

Sebastian Kneipp Tag 2019

Infos und Aktivitäten für ein gesundes Leben

Freitag, 17. Mai 2019,

von 14.00 bis 19.00 Uhr

im Mehr!Generationenhaus

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4, Hann. Münden

- **Wasser:** Mobile Wassertretanlage des Kneipp-Bund Landesverbandes Niedersachsen-Bremen
- **Bewegung:** Seniorentanzgruppe des DRK Hemeln, Allzeit fit zu Fuß, Alte Spiele neu entdecken, Orientalischer Tanzkreis mit dem Näh-Café im Bürgertreff, Zirkusgeräte zum Ausprobieren, Kinder-Zirkus-Show
- **Kräuter:** Parcours der Sinne
- **Ernährung:** Gesunde Gemüse-Smoothies des MGH zum Probieren
- **Lebensrhythmus:** Spielend fit im Kopf, Bilderbuch-Kino mit dem Lesenetzwerk, Schnupperkurse Yoga und Qigong
- **Infos:** Präsentation „Kneipp zum Wohlfühlen“, Kneipp-Journale usw.

Veranstalter:

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund

Kneipp-Verein Münden e.V.
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 1825
info@kneipp-muenden.de



Mehr!Generationenhaus
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 75-299 oder 75-365
mehrgenerationenhaus@hann.muenden.de

