

Kneipp-Aktuell 5/2019

Angebote für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:

dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Fr., 3.5. | Vortrag „Belastung für pflegende Angehörige“

Im Café Zimt & Zucker an der Werrabrücke gibt Dipl.-Sozialgerontologin Gudrun Surup ab 16.00 Uhr Hinweise zu Belastungen für pflegende Angehörige. Der Vortrag, Tee und Kaffee sind kostenfrei, Essen bezahlt jeder selbst. Gäste sind willkommen. Infos bei Gudrun Surup, Tel. 05541 6392.

Sa., 4.5. | Wanderung zur Weserliedanlage

Zu einer Wanderung von Jagdhaus Heede zur Weserliedanlage und zurück lädt unsere neue Sparte Erlebniswandern ein. Die Teilnehmer treffen sich um 14.00 Uhr auf dem Parkplatz vor Jagdhaus Heede. Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung wird empfohlen. Schnuppergäste sind bei der Wanderung herzlich willkommen. Infos bei Manuela Wegener, Mobil 0152 05389061.

Fr., 17.5. | Veranstaltung zum Sebastian-Kneipp-Tag im MGH

Gemeinsam mit dem Mehrgenerationenhaus (MGH) bietet der Kneipp-Verein Münden zum Sebastian-Kneipp-Tag ein interessantes und abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt zum Jahresmotto „Wissen, was gesund hält“ an.

14.00 – 14.30 Uhr Eröffnung

■ Programm für Senioren

14.30 – 15.00 Uhr Seniorentanzgruppe des DRK Hemeln lädt zum Tanzen ein
15.00 – 16.00 Uhr Spielend fit im Kopf
16.00 – 17.00 Uhr Präsentation und Vortrag „Kneipp zum Wohlfühlen“
17.00 – 18.00 Uhr Schnupperkurs Yoga
18.00 – 19.00 Uhr Schnupperkurs Qigong

■ Programm für Kinder

15.00 – 16.00 Uhr Allzeit fit zu Fuß
16.00 – 17.00 Uhr Alte Spiele neu entdecken
16.30 – 17.00 Uhr Bilderbuch-Kino mit dem Lesenetzwerk
17.00 – 18.00 Uhr Zirkusgeräte zum Ausprobieren
18.00 – 18.30 Uhr Kinder-Zirkus-Show mit Gästen

■ Programm für Jung und Alt

14.30 – 19.00 Uhr Wassertretbecken und Armtauchbad des KB LV Nds.-Br.
15.00 – 17.00 Uhr Gesunde Gemüse-Smoothies vom MGH-Team
16.00 – 17.00 Uhr Orientalischer Tanzkreis mit dem Näh-Café und Bürgertreff
16.00 – 18.00 Uhr Heilkräuter: Parcours der Sinne



So., 26.5. | Saisonöffnung unserer Kneipp-Anlage

Zur Eröffnung der Wassertrettsaison lädt der Kneipp-Verein Münden ab 14.00 Uhr zu einem Familienfest auf der Kneipp-Anlage im Klinikpark am Vogelsang (Eingang vom Hospiz oder vom Berliner Ring) ein. Es gibt praktische Tipps über die gesundheitsfördernden Wirkungen des Wassers und die Nutzung des Barfußpfades. Wer möchte, kann es gleich mal ausprobieren. Für die Kinder sind außerdem lustige Spiele geplant. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl mit leckerem Kuchen, Tee und Kaffee bestens gesorgt. Infos bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Mo., 10.6. – Fr., 14.6. | Kneipp-Schnupperkur in Bad Wörishofen

Die Kneipp-Vereine aus Witzenhausen, Eschwege und Hann. Münden fahren zu einer Schnupperkur in das Kneipp-Zentrum Bad Wörishofen. Dort wollen wir u. a. die Wirkungsstätten von Sebastian Kneipp vor Ort kennenlernen. Unterkunft ist das Kneipp-Bund Hotel im Kneipp-Zentrum Bad Wörishofen. Die Anmeldefrist ist beendet. Infos zum Ablauf bei Ortrud Blum (KV Witzenhausen), Tel. 05542 507781 bzw. Mobil 0174 9421274, oder bei Dieter Scheibe, Tel. 05541 31842.

Sa., 13.7. | MiZi beim Open-Air-Festival „Rock for Tolerance“

Mit einem offenen Mitmachangebot „Zirkus zum Ausprobieren“ und evtl. einer kleinen Präsentation beteiligt sich der MitmachZirkus (MiZi) am Open-Air-Festival „Rock for Tolerance“ auf dem Tanzwerder. Beginn um 13.00 Uhr. Macht alle mit! Über zahlreiche Akteure, Helfer und Gäste bei dieser Aktion würden wir uns wie immer sehr freuen. Infos bei Karsten Rohlf, Tel. 05541 72226.

So., 21.7. | Domfestspiele Bad Gandersheim

Gezeigt wird das Schauspiel „Der Glöckner von Notre-Dame“ nach dem Roman von Victor Hugo, Bühnenfassung von Sarah Speiser und Jennifer Tram mit Musik von Ferdinand von Seebach. Die Fahrt ist schon ausgebucht. Infos bei Karl-Heinz Andrecht, Tel. 05541 6151, oder bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.

So., 27.10. – So., 3.11. | Wellness-Tage im Kurhotel Heikenberg

Im Herbst organisieren wir wieder einen gemeinsamen Kuraufenthalt im wunderschönen Kneipp-Bund Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg im Harz, siehe separate Einladung. Wir bitten alle Interessierten um zeitnahe Anmeldung und Überweisung der Anzahlung von 50 €, da die Zimmer reserviert werden müssen. Komfortzimmer können auf Wunsch für einen Aufpreis zur Verfügung gestellt werden. Anmeldung im Kneipp-Büro. Infos bei Dieter Scheibe, Tel. 05541 31842.

Bleiben Sie stets *aktiv & gesund.*

