

Kneipp-Aktuell 10/2019

Angebote für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3

34346 Hann. Münden

Bürozeit:

dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Do., 3.10. – So., 6.10. | Zirkus-Workshops & Gala bei DKKD

An dem Kulturfestival „Denkmalkunst – KunstDenkmal“ (DKKD) vom 28.9. bis 6.10. in Hann. Münden ist diesmal auch unser MitmachZirkus beteiligt. Auf dem Programm stehen drei Zirkus-Workshops für Kinder in der Jahnsporthalle der Grundschule am Wall, Parkstraße 10, und zwar am

- **3.10. (Feiertag), 15.00-17.00 Uhr, Thema: Geräteakrobatik,**
- **4.10., 15.00-17.00 Uhr, Thema: Einzel-, Partner- und Gruppenakrobatik,**
- **5.10., 10.00-12.00 Uhr, Thema: Aus vielen Kunststücken wird eine Show,**

sowie zum krönenden Abschluss des Soziokulturprogramms zusammen mit den Grundbach-Musikanten aus Laubach und der Schreibwerkstatt am

- **6.10., 14.00-16.00 Uhr, eine Gala-Vorstellung**

auf der Experimentierbühne in der Rathaushalle. Die Teilnahme ist kostenfrei. Über zahlreiche Akteure und Zuschauer bei unserer Zirkus-Gala würden wir uns sehr freuen. Infos und Anmeldung bei Karsten Rohlfs, Tel. 05541 72226.

Internet: www.denkmalkunst-kunstdenkmal.de/hann-muenden/workshops/

Mi., 9.10. – Sa. 19.10. | Ferienprogramm für Kinder

In den Herbstferien findet wieder ein offenes Ferienprogramm des MiZi statt. Alle Kinder, die in den Ferien Lust auf Akrobatik und gesunde Bewegung haben, können mittwochs um 17.30-19.00 Uhr und samstags um 10.00-12.00 Uhr zu uns in die Sporthalle Werraweg kommen. Wegen unserer Aktivitäten beim Festival DKKD (siehe oben) beginnen wir erst ab dem 9.10. mit unserem Ferienzirkus. Schnuppergäste sind wie immer willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos und Anmeldung bei Karsten Rohlfs, Tel. 05541 72226.

So., 13.10. | Herbstwanderung nach Wilhelmshausen

Der Kneipp-Verein Münden lädt zu einer herbstlichen Wanderung zum Gasthaus Fuldata in Wilhelmshausen ein. Dort erwartet uns ein leckeres Schnitzelbuffet für 12,50 € pro Person. Die Wanderer treffen sich um 10.00 Uhr am Kneipp-Büro, Böttcherstraße 3. Es stehen zwei Strecken zur Auswahl: entweder ca. 8,5 km (nur Hinweg) über Bonaforth mit Steigungen oder ca. 7 km auf dem Fuß- und Radweg ohne Steigung. Man kann auch mit dem Pkw direkt zum Gasthaus fahren. Gäste sind willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Essen und Getränke zahlt jeder selbst. Zur Vorbestellung ist eine Anmeldung erforderlich bei Stefan Heide, Tel. 05541 34652, bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.



Di., 15.10. | Vortrag „Gesund älter werden“

Im Rahmen unserer Seniorenberatung referiert Gudrun Surup (Diplom-Sozialgerontologin) im Bürgertreff, Ziegelstraße 56, zum Thema „Gesund älter werden“. Beginn ist um 17.00 Uhr. Interessierte Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bei Gudrun Surup, Tel. 05541 6392, bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, im Kneipp-Büro oder per E-Mail an info@kneipp-muenden.de.

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

So., 27.10. – So., 3.11. | Wellness-Tage im Kurhotel Heikenberg

Im Herbst organisieren wir wieder einen gemeinsamen Kuraufenthalt in dem wunderschönen Kneipp-Bund Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg im Harz. Im Hotel und in der Umgebung gibt es vielfältige Möglichkeiten, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, aktiv zu sein oder sich einfach nur zu erholen. Die Zimmer sind inzwischen bereits gebucht. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt privat mit eigenen Pkws. Infos für Teilnehmer bei Dieter Scheibe, Tel. 05541 31842.

Mi., 30.10. | Spukige Kinderolympiade zu Halloween

Kurz vor Halloween lädt der MitmachZirkus zu einer spukigen Kinderolympiade ein. Die Wettbewerbe sind wirklich zum Fürchten, aber trotzdem auch gut für die Gesundheit. Mitmachen lohnt sich! Passend zu Halloween sollten sich die Kinder möglichst als schaurige Gruselgestalten (z. B. als Gespenst, Hexe oder Vampir) verkleiden. Die Kostüme müssen aber sportliche Bewegung zulassen und dürfen nicht zu eng sein. Infos und Anmeldung bei Karsten Rohlf, Tel. 05541 72226.

So., 8.12. | Busfahrt zum Weihnachtsmarkt in Fulda

Im Dezember fährt der Kneipp-Verein Münden zum Weihnachtsmarkt in Fulda. Der Weihnachtsmarkt ist romantisch eingebettet in das barocke Ambiente der Kernstadt und bietet neben kulinarischen Genüssen viele zauberhafte Buden sowie tolle Attraktionen. Wenn noch etwas Zeit bleibt, können auch der Dom, der Schlossgarten sowie weitere Sehenswürdigkeiten der Stadt Fulda besichtigt werden, siehe auch separate Einladung. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder bei Karl-Heinz Andrecht, Tel. 05541 6151.

Fr., 20.12. – So., 22.12. | Hallenfußballturnier „6. Integrations-Cup“

Auch in diesem Jahr laden wir wieder gemeinsam mit der türkischen Moscheegemeinde zu einem integrativen Hallenfußballturnier ein. Es gibt Wettbewerbe von den F2-Junioren bis zu den Herren – und erstmals auch für Damen. Diesmal werden wir in der Sporthalle Gimte und zusätzlich in der GGM-Halle spielen.

Bleiben Sie stets aktiv & gesund.

