

# Kneipp-Aktuell 6/2020

## Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,  
liebe Kneipp-Freunde,

nun haben wir schon den vierten Monat mit der Corona-Pandemie zu kämpfen – und ein Ende ist noch nicht in Sicht. Die angekündigte Öffnung einiger Kurse und Gruppen mussten wir zu unserem Bedauern wieder zurücknehmen, da uns der Kreissportbund zur **Landes-VO vom 25. Mai 2020** neue Hinweise für den Sportbetrieb gesendet hat. Danach ist zurzeit zwar die sportliche Betätigung in und auf öffentlichen und privaten Sportanlagen (auch Sporthallen) in Gruppen unter Einhaltung der aktuell geltenden Bestimmungen wieder möglich, im öffentlichen Raum aber nur möglichst alleine, mit den Personen aus dem gleichen Hausstand, mit einer weiteren Person bzw. mit höchstens einem weiteren Hausstand. Es finden daher bis auf Weiteres keine Kurse und Gruppen statt. Nun hoffen wir, dass sich die Situation bald bessert, so dass wir wieder aktiv werden können.

Um sich aber auch zuhause zu betätigen und sich gesund zu halten, bieten wir im Internet allen Interessierten die **Kneipp-Tipps für daheim** des Kneipp-Bundes an. Die Mini-Serie läuft aktuell auch in der HNA. In seinen insgesamt 14 Tipps gibt der Kneipp-Bund praktische Anregungen, wie man zuhause mit einfachen Mitteln und ohne großen Aufwand etwas für die Gesundheit tun kann.

- **Hier der Link zu den Kneipp-Tipps für daheim des Kneipp-Bundes:**  
<https://www.kneipp-muenden.de/aktuelles/kneipp-tipps-fuer-daheim/>

Unser MitmachZirkus (kurz „MiZi“), der sich zurzeit im „Home-Circus“ befindet, lädt ebenfalls im Internet zum Mitmachen ein. Wer möchte, kann auch weiterhin Spaß haben und sich fit halten, nur jetzt eben zuhause. Auf einer speziell hierfür eingerichteten Webseite bietet der MiZi für **Familien mit Kindern** eine bunte Auswahl an gesunden und vergnüglichen Aktivitäten an, die jeder gern mal ausprobieren kann. Wer selbst gute Tipps und Ideen hat, wie man sich zuhause aktiv und gesund beschäftigen kann, und diese mit anderen teilen möchte, kann sie per E-Mail an [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de) senden, gern auch mit Bildern. Aus den Zusendungen und eigenen Themen werden immer neue Beiträge erstellt.

- **Hier der Link zu den Tipps für daheim des MiZi:**  
<https://www.kneipp-muenden.de/kurse-und-angebote/mitmachzirkus/tipps-fuer-daheim/>

## Bleiben Sie stets *aktiv & gesund*.

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro  
Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden

Bürozeit:  
zurzeit nicht geöffnet

Telefon: 05541 1825  
E-Mail: [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)

