

Kneipp-Aktuell 7-8/2020

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3

34346 Hann. Münden

Bürozeit:

dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Kurse und Gruppen

Die folgenden regelmäßigen Angebote sind inzwischen wieder aktiv:

- **Fit durch Gymnastik:** montags, 16.00 Uhr in der Sporthalle Wilhelmstraße (hinter der Jahnturnhalle), Kontakt: Sonja Sasse, Tel. 05544 8104.
- **Yoga am Montag:** montags, im wöchentlichen Wechsel 18.00 Uhr oder 18.45 Uhr im Ballettsaal des Grotefend-Gymnasiums, Kontakt: Iris König, Tel. 05541 72565.
- **Fit in den Tag:** dienstags, 8.00 Uhr Treffen auf dem Parkplatz vor Jagdhaus Heede, Kontakt: Hans-Jürgen Becker, Mobil 0178 5875907.
- **Qigong:** dienstags, im wöchentlichen Wechsel 9.30 Uhr im Botanischen Garten oder 18.00 Uhr im Ballettsaal des Grotefend-Gymnasiums, Kontakt: Iris König, Tel. 05541 72565.
- **MitmachZirkus:** mittwochs, 17.30 Uhr und samstags, 10.00 Uhr auf der Sportfreianlage des Grotefend-Gymnasiums, vorerst mit begrenzter Teilnehmerzahl, vorherige Anmeldung erforderlich, Kontakt: Karsten Rohlf, Tel. 05541 72226.
- **Nordic Walking:** mittwochs, 18.00 Uhr Treffen auf dem Parkplatz vor Jagdhaus Heede, Kontakt: Dieter Scheibe, Tel. 05541 31842 oder Iris König, Tel. 05541 72565.
- **Fahrradfahren:** freitags, 9.00 Uhr oder nach Vereinbarung, Treffpunkt an der Mundenia oder nach Vereinbarung, Kontakt: Gunnar Gäth, Tel. 05541 72287 oder Inge Sander, Tel. 05541 2920.
- **Erlebniswandern:** bis September jeden ersten Samstag im Monat oder nach Vereinbarung, Zeit und Treffpunkt nach Vereinbarung, Kontakt: Manuela Wegener, Mobil 0152 05389061. Im Juli findet keine Wanderung statt.

Die Kurs- und Gruppenleiter sind verantwortlich für die kontaktlose Durchführung und die Einhaltung der geltenden Bestimmungen. Alle Teilnehmer werden gebeten, achtsam mit den anderen Beteiligten zu sein. Bei jeglicher Erkrankung, auch bei einem harmlosen Schnupfen, sollte man zuhause bleiben.

Die übrigen Kurse und Gruppen des Vereins müssen sich noch etwas gedulden.

Sanierungsarbeiten in der Sporthalle Werraweg

Die Sporthalle Werraweg steht zurzeit nicht für den Sportbetrieb zur Verfügung, weil die Sanierungsarbeiten noch nicht abgeschlossen sind. Das Training des MiZi findet daher vorläufig auf der Sportfreianlage des Grotefend-Gymnasiums statt.



So., 6.9. – Do., 10.9. | Fünftagesreise zum Lago Maggiore

Die ursprünglich für dieses Jahr geplante Busreise zum Lago Maggiore (Italien) muss wegen Corona leider ausfallen. Wir bemühen uns, die Reise im nächsten Jahr mit gleichem Programm nachzuholen. Der neue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben. Der Anzahlungsbetrag der Teilnehmer wird allen umgehend zurückerstattet.

Unsere Kneipp-Anlage lädt wieder zum Kneippen ein

Unsere Kneipp-Anlage im Klinikpark am Vogelsang (Eingang vom Hospiz oder vom Berliner Ring) steht allen Interessierten kostenfrei zum Kneippen zur Verfügung. Von fleißigen Händen wurde die Anlage für die Saison hergerichtet und kann nun wieder benutzt werden. Wegen der Corona-Einschränkungen konnten wir den Saisonbeginn dieses Jahr leider nicht mit einem Familienfest feiern. Dennoch darf hier nun wieder gern gekneippt werden.

Die idyllisch von Bäumen beschattete Kneipp-Anlage besitzt:

- ein Wassertretbecken,
- ein Armtauchbad,
- einen Barfußpfad und
- einen Ruhebereich mit Tisch und Bänken.

In der Frühe bietet die Wiese eine Möglichkeit zum Tautreten. Jeder kann hier etwas für seine Gesundheit tun. Ein Schild beschreibt, wie das Kneippen richtig gemacht wird. Die Benutzung der Anlage erfolgt auf eigene Gefahr.



© Foto: Kneipp-Verein Münden

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de



Bleiben Sie stets *aktiv & gesund.*