

Kneipp-Aktuell 12/2020

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Liebe Kneippianerinnen und Kneippianer,
liebe Kneipp-Freunde,

es ist schon recht ungewöhnlich, als Vereinsvorstand Sie alle hier um Abstands-wahrung zu bitten. Das möchte ich dennoch nachdrücklich tun! Ein Verein ist eine Interessengemeinschaft, die normalerweise durch ein aktives Miteinander geprägt ist. Nun allerdings muss es unser **gemeinsames Interesse** sein, dem Coronavirus SARS CoV-2 (Covid-19) mit aller uns zur Verfügung stehenden Kraft zu begegnen. Das bedeutet: Überall Distanz zu wahren und die AHA-Regeln zu beachten, um dem Virus keine Gelegenheit zu geben, sich weiter auszubreiten.

Besonders jetzt in der Adventszeit und mehr noch an den Weihnachtsfeiertagen fordert es sehr viel Kraft von uns, sich voneinander fern zu halten. Nur wenn uns diese gemeinsame Kraftanstrengung gelingt, können wir irgendwann demnächst auch wieder ohne Ansteckungs-sorgen das Miteinander pflegen. Helfen Sie mit, so dass wir die Zeit der Pandemie alle gut und möglichst gesund überstehen!

Die „5 Elemente“ des Kneipp-schen Gesundheitskonzepts – Wasseranwendungen, Bewegung, gesunde Ernährung, Heilkräuter und Lebensordnung – bieten uns viele wirkungsvolle Ansätze, etwas Gutes für die eigene Gesundheit zu tun. Gerade in dieser kritischen Zeit sind sie wertvoller denn je. Auf unseren Internet-seiten unter www.kneipp-muenden.de geben wir Tipps, wie Sie sich mit Ihrer Familie zuhause fit halten können. Machen Sie mit, Ihrer Gesundheit zuliebe!

Der von uns nun aktuell verlangte Abstand kann gerade zum Weihnachtsfest zu neuer Besinnlichkeit beitragen. Erinnern wir uns daran, was Weihnachten für die Christen unter uns wirklich bedeutet. Es ist das Fest der Freude! Unsere Freude im Herzen können wir durchaus auch über die Distanz mit unseren Lieben in nah und fern teilen. Es gibt viele Arten, sich auch trotz der Entfernung nah zu sein. Allen denen, die wir diesmal nicht besuchen, schenken wir dadurch Gesundheit!

Im Namen des Vorstandes wünsche ich Ihnen allen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest. Kommen Sie gut und gesund in das neue Jahr 2021. Wir geben Ihnen hiermit unsere besten Wünsche mit auf den Weg!

Karsten Rohlf, 1. Vorsitzender

Bleiben Sie zuhause! Und bleiben Sie stets *aktiv & gesund*.

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
zurzeit nicht geöffnet

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

