

Kneipp-Aktuell 3-4/2021

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3

34346 Hann. Münden

Bürozeit:

zurzeit nicht geöffnet

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

So., 7.3. | Tag der gesunden Ernährung

Gesundes kann sehr lecker sein! Im Rahmen der bundesweiten Aktionen zum 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp rufen wir alle Mitglieder und Interessierten auf, uns Ihre Lieblingsrezepte für gesundes Essen zu senden.

Machen Sie mit! Senden Sie uns Ihre Rezepte mit eigenen Fotos bis zum **7. März** per E-Mail an info@kneipp-muenden.de. Inzwischen haben wir schon eine Reihe leckerer Rezepte aus verschiedenen Ländern für Sie zum Ausprobieren im Angebot. Die Rezeptsammlung finden Sie auf unserer Aktionsseite im Internet unter <https://www.kneipp-muenden.de/aktuelles/kneipp-2021/tag-der-ernaehrung/>. Die Sammlung wird bis zum Aktionstag laufend ergänzt. Infos bei Karsten Rohlf's, Tel. 05541 72226.

Mo., 22.3. | Tag des Wassers

Und noch ein Angebot zum Mitmachen für Jung und Alt. Wir beteiligen uns am bundesweiten Wettbewerb des Kneipp-Bundes zum Tag des Wassers. Das Thema lautet: *Wie würde die Gießkanne von Sebastian Kneipp im Jahr 2021 aussehen?* Es darf gemalt, gebastelt und gestaltet werden. Senden Sie Fotos von Ihremr Kanne per E-Mail an info@kneipp-muenden.de. Einsendeschluss ist der **22. März**. Alle eingehenden Fotos werden auf unserer Aktionsseite im Internet unter <https://www.kneipp-muenden.de/aktuelles/kneipp-2021/tag-des-wassers/> veröffentlicht. Außerdem geben wir die Beiträge zur Teilnahme am bundesweiten Wettbewerb nach Bad Wörishofen. Infos bei Karsten Rohlf's, Tel. 05541 72226.

Unsere Webseiten zum Kneipp-Jahr 2021

Im Kneipp-Jubiläumsjahr 2021 hat der Kneipp-Bund fünf Aktionstage ausgerufen, um auf die „5 Elemente“ der Kneipp'schen Gesundheitslehre – Wasser, gesunde Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensordnung – aufmerksam zu machen. Nähere Infos und Aktivitäten finden Sie auf unseren Jubiläumsseiten im Internet unter <https://www.kneipp-muenden.de/aktuelles/kneipp-2021/>.

Hilfe für Mitglieder bei der Registrierung für einen Impftermin

Wenn Sie Unterstützung bei der Registrierung für einen Corona-Impftermin benötigen, können Sie sich einfach und unbürokratisch an unsere Seniorenberaterin Gudrun Surup unter Tel. 05541 6392 oder Mobil 0152 53522007 wenden.

Bleiben Sie stets aktiv & gesund.

