

# Kneipp-Aktuell 3-4/2022

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro  
Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden

Bürozeit:  
dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825  
E-Mail: [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)

Die nachfolgenden Aktivitäten haben wir unter der Maßgabe geplant, dass die Pandemiesituation eine Durchführung zulässt.

## So., 27.3. | Frühlingsspaziergang zur Weserliedanlage



Blick auf die Weserliedanlage | © Foto: Karsten Rohlf

Am ersten Frühlingswochenende machen wir einen Spaziergang zur Weserliedanlage mit Besichtigung des neuen Friedwaldes. Treffen ist um 14 Uhr auf dem Parkplatz Blume. Anschließend Rückkehr und Einkehr mit Kaffee und Kuchen. Wegen der Platzreservierung wird um eine vorherige Anmeldung bis zum 20.3. gebeten. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.

## Mi., 6.4. – Sa., 16.4. | Oster-Ferienprogramm für Kinder

In den Osterferien ist wieder ein Ferienprogramm des MiZi geplant. Alle Kinder, die Lust auf Akrobatik und gesunde Bewegung haben, können bei Genehmigung mittwochs um 17 – 19 Uhr und samstags um 10 – 12 Uhr zu uns in die Sporthalle Werraweg kommen. Gäste sind willkommen. Die Teilnahme ist für alle kostenfrei. Infos und Anmeldung beim Kneipp-Verein Münden, Tel. 05541 72226.

## 15.4. | Wanderung entlang der Fulda mit Einkehr

Am Karfreitag treffen wir uns um 14 Uhr an der Mühlenbrücke am Tanzwerder zu einer Wanderung entlang der Fulda und durch die Kleingartenanlage bis zum



■ Kneipp-Aktuell 3-4/2022 | Seite 2 – Fortsetzung

Kanu-Club und zurück über den Wiesenpfad. Anschließend Einkehr in der Eisdiele *Renata*. Wegen der Platzreservierung wird um eine vorherige Anmeldung bis zum 8.4. gebeten. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.

**Geschäftsstelle / Kneipp-Büro**

Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden

Bürozeit:  
dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)

**Di., 17.5. | Gesund mit Kneipp – heute aktueller denn je**

Den leider ausgefallenen Jubiläumsvortrag vom Dezember haben wir nun auf den *201. Geburtstag* von Sebastian Kneipp (1821 – 1897) verschoben. Unsere Seniorenberaterin Gudrun Surup berichtet ab 15 Uhr im *Neumündener Begegnungszentrum* im Haus der Nationen (ehem. Vereinskrankenhaus), Burckhardtstraße 60, über Stationen aus dem Leben Sebastian Kneipps und stellt dabei eine nützliche Auswahl von Naturheilverfahren nach den „5 Elementen“ vor. Die Teilnahme ist kostenfrei, Gäste sind herzlich willkommen. Infos und Anmeldung bei Gudrun Surup, Tel. 05541 6392, oder im Kneipp-Büro.

**So., 29.5. | Familienfest zur Eröffnung der Kneipp-Saison**



Wir laden ein zum Kneippen | © Foto: Kneipp-Verein Münden

Zur Eröffnung der diesjährigen Wassertrettsaison lädt der Kneipp-Verein Münden um 14.30 Uhr zu einem Familienfest auf die Kneipp-Anlage im Park des Klinikums am Vogelsang (hinter dem Hospiz) ein. Es gibt praktische Tipps über die gesundheitsfördernde Wirkung des Kneippens. Wer möchte, kann es danach gleich mal ausprobieren. Für die Kinder sind Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele auf der Wiese vorbereitet. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.



**Bleiben Sie stets *aktiv & gesund.***