

Kneipp-Aktuell 5-6/2022

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

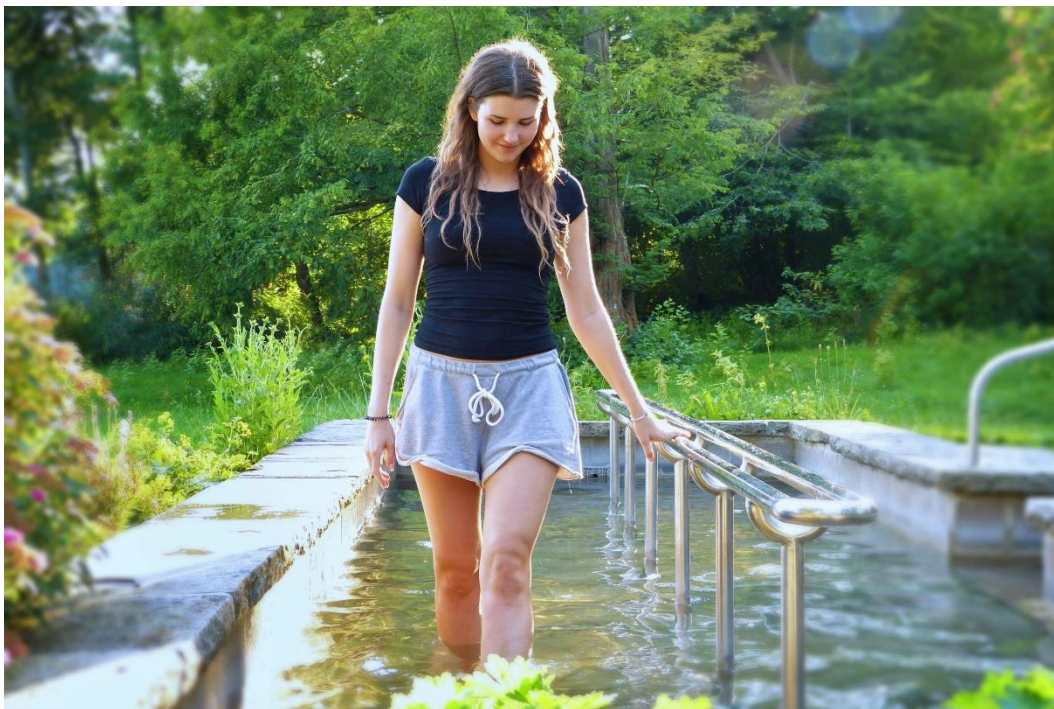
E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Die nachfolgenden Aktivitäten haben wir unter der Maßgabe geplant, dass die Pandemiesituation eine Durchführung zulässt.

So., 15.5. | Aktionstag „In 10 Spielen um die Welt“

Hallo Leute, wollt ihr mit uns auf eine Weltreise gehen? Im Rahmen der Bewegungskampagne MOVE der *Deutschen Sportjugend* (dsj) laden wir gemeinsam mit dem *Neumündener Begegnungszentrum* im Haus der Nationen um 10 – 17 Uhr zu einem bunten Bewegungs- und Spiele-Event ein. An zehn Stationen gibt es bekannte und unbekannte Spiele aus aller Welt. Außerdem haben wir eine Hüpfburg und „Zirkus zum Ausprobieren“ mit dem MiZi. Wer Lust hat, kann gegen 14 Uhr an einer **Zirkusshow** teilnehmen. Alle bewegungsfreudigen Kinder und ihre Eltern sind herzlich eingeladen, bei uns mitzumachen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos beim Kneipp-Verein Münden unter Telefon 05541 72226.

Di., 17.5. | Vortrag: Gesund mit Kneipp – heute aktueller denn je



Kneippen ist gesund | Bild von silviarita auf Pixabay

Anlässlich des **201. Geburtstags** von Sebastian Kneipp (1821 – 1897) laden wir zu einem Gesundheitsvortrag ein. Unsere Seniorenberaterin Gudrun Surup berichtet im *Neumündener Begegnungszentrum* im Haus der Nationen, Burckhardtstraße 60 (ehem. Vereinskrankenhaus), über Stationen aus dem Leben Sebastian Kneipps und stellt dabei eine Auswahl von nützlichen Naturheilverfahren nach



■ **Kneipp-Aktuell 5-6/2022 | Seite 2 – Fortsetzung**

den „5 Elementen“ vor. Beginn ist um 15 Uhr. Die Teilnahme ist für alle kostenfrei. Infos und Anmeldung bei Gudrun Surup, Tel. 05541 6392, im Kneipp-Büro oder per E-Mail an info@kneipp-muenden.de.

So., 29.5. | Familienfest zur Eröffnung der Kneipp-Saison

Zur Eröffnung der diesjährigen Wassertrettsaison lädt der Kneipp-Verein Münden um 14.30 Uhr zu einem Familienfest auf die Kneipp-Anlage im Park des Klinikums am Vogelsang (hinter dem Hospiz) ein. Es gibt u. a. praktische Tipps zum Kneippen. Wer möchte, kann es danach gleich mal ausprobieren. Für die Kinder haben wir lustige Bewegungsspiele auf der Wiese vorbereitet. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.

Sa., 16.7. – Mi., 24.8. | Sommer-Ferienprogramm für Kinder

In den Sommerferien ist wieder ein Feriensportprogramm des MiZi geplant. Alle Kinder, die in den Ferien Lust auf Akrobatik und gesunde Bewegung haben, können (vorbehaltlich der Genehmigung für die Hallennutzung) mittwochs um 17 – 19 Uhr und samstags um 10 – 12 Uhr zu uns in die Sporthalle Werraweg kommen. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist für alle kostenfrei. Infos und Anmeldung beim Kneipp-Verein Münden, Tel. 05541 72226.

So., 17.7. | Schiffsrundfahrt auf der „MS Weserstein“

Wenn der Wasserstand es zulässt, geht es mit dem Fahrgastschiff „MS Weserstein“ die Weser abwärts. Die Fahrt dauert etwa 3 Stunden. Abfahrt ist um 9.30 Uhr vom Bootsanleger am Tanzwerder. An Bord gibt es einen *Frühschoppen* mit Kaffee & Kuchen. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.

Do., 8.9. – So., 11.9. | Busreise in die Holsteinische Schweiz

Im Spätsommer machen wir eine viertägige Reise in Richtung Norden. Unser Ziel ist Groß Wittensee im Kreis Rendsburg-Eckernförde. Auf dem Programm stehen u. a. Tagesausflüge über Plön, Eutin und Malente in die Landeshauptstadt Kiel (Fünf-Seen-Fahrt) sowie eine Tour rund um die Schlei mit geplanten Besichtigungen in Schleswig und Kappeln. Die Reise ist aktuell bereits ausgebucht. Infos für die Teilnehmer bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.

So., 30.10. – So., 6.11. | Wellness-Tage im Hotel Heikenberg

Auch in diesem Herbst organisieren wir wieder einen Kuraufenthalt in dem wunderschönen *Kneipp-Bund Hotel Heikenberg* in Bad Lauterberg. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt privat mit eigenen Pkws. Die Anmeldungen müssen uns bis zum **10.7.** vorliegen, damit wir die Zimmer vorbestellen können. Handzettel und Anmeldungen gibt es im Kneipp-Büro. Infos bei Dieter Scheibe, Tel. 05541 31842.

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:

dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de



Bleiben Sie stets aktiv & gesund.