

# Kneipp-Aktuell 1-2/2023

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3

34346 Hann. Münden

Bürozeit:

dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)

## Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr!

### Fr., 13.1. | Drei Schwimmkurse starten nach den Ferien

Im Januar beginnt die neue Halbjahresserie im Kinderschwimmen. Aufgrund der großen Nachfrage haben wir die Zahl der Teilnehmerplätze nochmals erweitert. Die Kursgebühr für das Halbjahr beträgt 24 € je Kind. Am Schwimmen dürfen nur Vereinsmitglieder teilnehmen.

- Kurs 1 (Anfänger)
- Kurs 2 (Seepferdchen-Gruppe)
- Kurs 3 (Fortgeschrittene)



Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr

Im Rahmen des Programms „Aktiv für Geflüchtete“ stehen wieder Kontingentplätze für Kinder aus der Ukraine zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgte schon im Dezember. Infos beim Kneipp-Verein Münden unter Tel. 05541 72226.

### Sa., 18.2. | Kunterbunte Olympiade zum Karneval

Zum Karneval lädt der MitmachZirkus zu einer kunterbunten Kinderolympiade ein. In fünf närrischen Wettbewerben gilt es, möglichst viele Punkte zu sammeln. Dafür braucht man insbesondere Schnelligkeit, Geschick und eine gute Konzentration – und natürlich auch etwas Glück. Wer möchte, kann sich gern zu dieser Aktion bunt und lustig verkleiden. Die Kostüme dürfen aber nicht allzu eng sein und müssen sportliche Bewegung zulassen. Schön wäre es, wenn ein paar Eltern an den Stationen helfen würden, die Zeiten zu messen und die Punkte zu zählen. Infos und Anmeldung im MiZi oder unter Tel. 05541 72226.

## Kleine Vorschau auf geplante Aktivitäten

### So., 4.6. | Familienfest zur Eröffnung der Kneipp-Saison

Zur Eröffnung der Wassertretsaison lädt der Kneipp-Verein Münden ab 14.30 Uhr zu einem Familienfest auf der Kneipp-Anlage im Park des Klinikums am Vogel-sang ein. Es gibt wieder praktische Tipps über die gesundheitsfördernde Wirkung des Kneippens. Wer möchte, kann das Wassertreten danach gleich mal selbst ausprobieren. Für die Kinder sind Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele auf der Wiese vorbereitet. Infos bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.



## So., 30.7. | Domfestspiele Bad Gandersheim

# Dancing Queen

In diesem Jahr erwartet uns eine musikalische Darbietung mit dem Ensemble und der Band der Domfestspiele. Sie präsentieren uns auf neue Weise die großen Hits der schwedischen Popgruppe ABBA und nehmen uns mit auf

eine musikalische Zeitreise. Zum Abschluss des Tages fahren wir wieder zu *Köhler's Landgasthaus* in Altgandersheim zum Schnitzeessen. Wer teilnehmen möchte, bitte möglichst schon im Januar/Februar anmelden wegen Frühbucher-rabatt. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.

## Mi., 6.9. – So., 10.9. | Fünftagesreise an den Lago Maggiore



Bild von Ozonski auf Wikipedia | Hafen von Locarno am Lago Maggiore

Nach zwei pandemiebedingten Absagen machen wir nun einen dritten Anlauf für unsere Herbstfahrt an den schönen Lago Maggiore. Das Programm kann sich erneut sehen lassen. Geplant sind u. a. eine Schifffahrt zu den Borromäischen Inseln mit Besichtigung der Isola Bella, eine Tagestour zum Ortasee mit Überfahrt zur Isola San Giulio sowie ein Ausflug nach Locarno (siehe Bild oben). Der Reisepreis beträgt 675 €, EZ-Zuschlag 125 €. Eintritte, Schifffahrten und Reiserücktrittversicherung sind im Preis enthalten. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 200 € pro Person zu leisten, den Restbetrag bitte bis spätestens zum 31. Juli auf unser Vereinskonto überweisen, siehe auch separate Einladung. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.

## Bleiben Sie stets *aktiv & gesund.*

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3

34346 Hann. Münden

Bürozeit:

dienstags 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)

